

Ю. Мухомов
ПБДОУ "Детский сад"

Пятница - 1

№	Наименование блюда	Масса порции, гр, с 2 до 3 лет	Масса порции, гр, с 3 до 7 лет
	завтрак		
1	Каша пшениная молочная жидкая	140	200
2	Бутерброд с маслом	35	35
3	Чай с сахаром	180	180
4	Хлеб пшеничный	30	30
	2-ой завтрак		
1	Сок фруктовый	100	100
	обед		
1	Салат из картофеля с зелёным горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	180
3	Каша гречневая вязкая с маслом	110	130
4	Тефтели «Лукоморье» в соусе томатном	60	90
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
6	Компот из сушеных фруктов	180	180
7			
	Полдник		
1	Сырники из творога с морковью	60	60
2	Чай с сахаром	180	180