

Объявляю Пустыну
 в МБДОУ "Детский

Понедельник - 1

№	Наименование блюда	Масса порции, гр, с 2 до 3 лет	Масса порции, гр, с 3 до 7 лет
	завтрак		
1	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	140	200
2	Бутерброд с маслом	35	35
3	Чай с сахаром	180	180
4	Хлеб пшеничный	нет	30
	2-ой завтрак		
1	Сок фруктовый	100	100
	обед		
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Щи по - уральски (с крупой)	150	180
3	Макароны отварные с маслом	130	150
4	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	60
5	Компот из свежих яблок	180	180
6	Хлеб ржаной	20	30
7	Хлеб пшеничный	20	30
	Полдник		
1	Пирожок печеный с капустой	180	180
2	Чай с сахаром	70	70